

MAU HÁLITO

Tenho um colega de trabalho que, além de competente é uma ótima pessoa. O problema é que ele tem mau hálito e as pessoas se afastam dele por conta disso. Como ajudá-lo sem magoá-lo?
J.F, Lins/SP



A dica é ter uma conversa particular com a pessoa que apresenta o problema, pois, o mau hálito pode causar discriminação social e isolar o indivíduo, ou, então, fazer com que ele se retraia e tenha até problemas profissionais.

Sérgio Salomão Abdala Caruí é otorrinolaringologista: (11) 3885-8119

AR CONDICIONADO

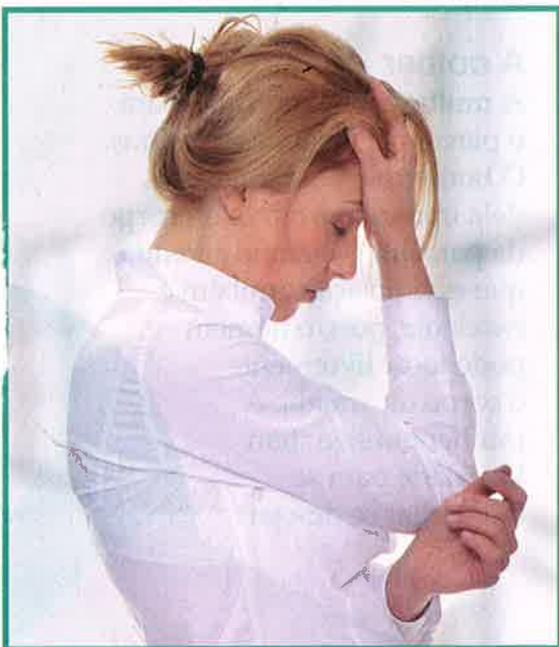
Sinto dores de cabeça muito fortes toda vez que fico em algum ambiente em que o ar-condicionado esteja ligado. O que pode ser isso? Como tratar?

T.R, Ouro Preto/MG

O ar-condicionado pode provocar choque térmico. Além disso, muitas vezes, a higienização do aparelho é precária, favorecendo a circulação de poeira. A queda de umidade também é um agravante para a via respiratória. Dessa forma, pode ocorrer a obstrução nasal com a

sensação de congestão, podendo ocasionar inclusive dores de cabeça. Para minimizar o problema evite o choque térmico e certifique-se da limpeza do ar-condicionado. Procure deixar uma bacia com água no ambiente, hidrate-se e realize a lavagem nasal com solução fisiológica. Vá a um otorrinolaringologista, para que ele avalie se o seu nariz requer outros tratamentos.

Elízia de Lima Alvarenga, otorrinolaringologista do Hospital Samaritano de São Paulo: www.samaritano.org.br



Tire suas dúvidas

A **7dias** conta com especialistas que podem tirar as mais diversas dúvidas sobre sexualidade, relacionamento e saúde. Escreva para nós! Av. Profª Ida Kolb, 551 - Casa Verde - São Paulo/SP - CEP: 02518-000 Email: falecom7dias@escala.com.br

Participe.
Mande sua
pergunta