

As causas da tontura

As vertigens podem ser causadas por diversos distúrbios e doenças; 85% delas estão relacionadas ao labirinto, região interna do ouvido

Há duas semanas, a gerente de contas Ana Paula Joaquim, 41 anos, abriu os olhos e não conseguiu se levantar da cama. Seu quarto estava rodando, e ela teve a sensação de que iria cair. "Eu já havia tido três crises de tontura, mas nenhuma tão forte", conta. Ela relata que a sensação piorava quando fechava os olhos.

Segundo Eliézia Alvarenga, otorrinolaringologista do Hospital Samaritano, deve-se manter os olhos abertos quando se tem tontura, diferentemente do que as pessoas tendem a fazer. "O equilíbrio é formado por um tripé: visão, equilíbrio do labirinto [região interna do ouvido] e coluna. Se fechar os olhos na hora da tontura, a chance de sofrer uma queda é maior."

Ana Paula está investigando a causa de sua vertigem, que pode ter ligação com uma infecção de ouvido que ela teve na infância. Segundo Oswaldo Laerte M.

Prevenida, a gerente de contas Ana Paula Joaquim carrega remédio na bolsa para o caso de ter tontura

Robson Ventura/Folhapress

O que leva ao mal

- Labirintite
- Distúrbio do equilíbrio de origem do labirinto
- Doença de Ménière (pressão alta no ouvido)
- Hipertensão
- Diabetes
- Distúrbio metabólico
- Tipos de perda da visão, como a catarata
- Efeito colateral de medicamentos
- Estresse
- Tumores no cérebro ou na coluna vertebral



Fontes: Oswaldo Laerte M. Cruz, médico do Centro de Otorrinolaringologia do Hospital Sírio-Libanês; e Eliézia Alvarenga, otorrinolaringologista do Hospital Samaritano de São Paulo

Cruz, médico do Centro de Otorrinolaringologia do Hospital Sírio-Libanês, somente em casos como o dela a doença pode ser chamada de labirintite. "O nome se popularizou para qualquer tipo de problema no labirinto, mas labirintite só existe em casos de infecção. Os outros são distúrbios de equilíbrio originados no labirinto e podem ser vários", ensina. Esses são considerados problemas periféricos e mais facilmente curáveis, seja com remédio ou com dieta — em casos de hipertensão. Os considerados centrais, como os tumores no cérebro, são mais preocupantes.

Uma forma de evitar o problema e também de tratá-lo, segundo Cruz, é a prática de atividade física. "Exercícios melhoram o desempenho do equilíbrio a partir da estimulação fisiológica do labirinto", conclui.

(Camila Gomes)



Milhares de pessoas decidiram melhorar seu relacionamento

SEXO & VIDA

Cuide bem do sua saúde e apimente sua relação!



Falta de Libido | Disfunção Erétil | Ejaculação Precoce
Tratamento Personalizado - Salas de Espera com Privacidade

Médico Resp. Dr. Álvaro Motta Cardoso - CRM 30737/SP

UNIDADES EM SP:
PAULISTA | GUARULHOS
SANTO ANDRÉ | CAMPINAS

3003-0404

WWW.LIFEMEN.COM.BR



Lifemen
Saúde Sexual Masculina